



## VRAAG & ANTWOORD

DANY GROSEMANS  
DIERENGEDRAGSTHERAPEUT

Honden zijn van nature uit niet vertrouwd met het concept 'omhelzing'. In tegenstelling met de mens hebben ze geen armen vrij. Elkaar omhelzen lijkt voor een hond nog het meest op elkaar bestijgen. Een welgemeende knuffel richting eigen of vreemde hond, moet dus met enige omzichtigheid gebeuren.

'Beste,  
Ik heb een vraagje waar mij tot nu toe niemand meteen een goed antwoord op geeft. Mijn zootje van 3 knuffelt geregeld onze hond. De hond is een bouvier. Telkens als mijn vriendin bij mij thuis komt en Björn en Laika samen ziet, waarschuwt ze mij. Ze heeft ergens in een hondenboek gelezen dat honden niet willen omhelsd worden. Ze probeert mij nu schrik aan te jagen. Mijn vraag is nu: mag ik mijn zootje toelaten dat hij Laika omhelst en haar knuffelt? Mij lijkt de situatie niet gevaarlijk. Graag uw mening.

LIEVE VANSAN uit Brugge

# Mag je een hond omhelzen?



**'B**este mevrouw, je vriendin is inderdaad terecht bezorgd. Een grote hond en een klein kind samen kan potentieel gevaarlijk zijn. Zeker als kinderen met hun gezicht dicht bij het hoofd van de hond zijn, zoals bijvoorbeeld bij het knuffelen. Ik heb zelfs collega's, zoals Turid Rugaad uit Noorwegen, die beweren dat honden er niet van houden omhelsd te worden en dat we dat dan ook niet mogen doen. Waarschijnlijk zal je vriendin hierover gelezen hebben in een hondenboek.

**Mijn mening hieromtrent is echter anders.** Het is inderdaad zo dat mensen, als exemplaar van de diersoort van de pri-

maten, armen hebben die we op veel momenten van de dag vrij hebben en waarmee we geneigd zijn elkaar te omhelzen. Alle apen, mensapen, en mensen omhelzen elkaar. Mensen omhelzen elkaar als ze van elkaar houden, als ze elkaar willen ondersteunen op momenten van verdriet, als ze bekommerd zijn om elkaar, als ze blij zijn, elkaar lange tijd hebben moeten missen, als teken van kameraadschap, verbondenheid enzovoort. Mensen associëren omhelzen en knuffelen dus met positieve gevoelens. Wij vinden knuffelen fijn, en dat is aangeboren. Alle kinderen worden bijvoorbeeld graag omhelsd. Bij aapjes kan je trouwens zien hoe de jongen in een innige omhel-

zing aan hun moeder hangen terwijl deze loopt en springt.

### HONDEN HEBBEN GEEN ARMEN VRIJ...

Exemplaren van de diersoort van de hondachtigen daarentegen lopen op 4 poten en hebben geen vrije poten waarmee ze elkaar zouden kunnen omhelzen. Een hond is dus een dier dat van nature uit geen omhelzing kent. Het gedrag dat bij honden het meest op omhelzing lijkt, is als honden elkaar bestijgen. Dit kan het gevolg zijn van paringsdrift, maar kan ook een uittesten van de tolerantie van de ander zijn of een teken van dominantie. Sommige honden springen met hun poten

op de nek of op de rug van soortgenoten of duwen met hun hoofd op de ander. Deze gedragingen zijn, als het niet een onschuldig spelen van puppy's betreft, een teken van dominantie.

## OMHELZEN ALS TEKEN VAN GENEGENHEID KENNEN HONDEN NIET

Als mensen dus over honden leunen of met hun arm de rug of de nek van een hond aanraken, dan zijn honden van nature uit geneigd dit als een teken van dominantie te interpreteren. Sommige honden, meestal de bazige typetjes, zullen dan geneigd zijn zich te verzetten en sommige zullen dan zelfs met agressie reageren.

Maar... dat is alleen maar als ze er niet aan gewend zijn.

Het fantastische aan honden is nu net dat het dieren zijn die zich geweldig goed kunnen aanpassen en die zeer goed kunnen opgevoed en getraind worden. Het is dus niet alleen mogelijk, maar ook nodig dat honden die in huis of in een gezin leven gewend worden gemaakt aan knuffelen en omhelzen. De grote vereiste daarvoor is dat de hond u in de eerste plaats vertrouwt. Probeer het dus niet met een vreemde hond. Train je eigen hond niet alleen om omhelzingen van jou te accepteren, maar ook om het nog graag te hebben. Hij moet ernaar uitkijken, er zelf om komen vragen. Zorg dus dat een omhelzing niet overweldigend is en laat het **altijd volgen door iets plezants**.

## EEN STAPPENPLAN

Een stap-voor-staptrainingsplan zou er als volgt kunnen uitzien:

Omdat honden contactdieren zijn die soms graag tegen elkaar liggen, kan dat de eerste stap zijn. Leer honden strelingen te aanvaarden en te zien als iets positiefs. Als ze strelingen prettig vinden, kan er, stap voor stap, begonnen worden met het aanleren van omhelzingen.

□ Laat de omhelzing **in het begin niet te lang** duren. Verleng de duurtijd stap voor stap.

□ Zorg ervoor dat de omhelzing als een **losse omhelzing** begint en stelselmatig opgebouwd wordt tot een stevige omhelzing.

□ Train je hond op momenten dat hij **rustig** is en niet geïnteresseerd is in iets anders.

□ Doe **meerdere omhelzingen per trainingssessie**. Twintig tot dertig is niet te veel.

□ **Na elke omhelzing krijgt de hond iets** wat hij graag heeft. Een spelletje, een snoepje enzovoort.



Pas als je merkt dat je hond het graag heeft, moet je het ook gaan doen **op momenten dat hij afgeleid is** door iets anders of liever iets anders zou willen doen. Bijvoorbeeld als er aangebeld wordt, als iemand van het gezin hem roept, iemand de buitendeur opent... Op deze momenten is je hond niet geneigd de omhelzing als iets positiefs te zien. Veel honden zien het op die momenten als een beperking van hun vrijheid. Voor je andere mensen of kinderen betreft in je trainingsprogramma is het echter nodig dat je weet hoe je hond reageert als hij bij afleiding omhelsd wordt.

Ook hier weer **de duurtijd stelselmatig verlengen**.

Pas als je ervan overtuigd bent dat jouw hond een omhelzing van jou fijn vindt, kan je andere huisgenoten vragen hetzelfde te trainen. Als het kinderen zijn, is het nodig dat je erbij blijft. Het is niet omdat jouw hond het fijn vindt dat jij hem omhelst, dat hij het dan ook automatisch fijn vindt dat anderen het doen. Als een hond je vertrouwt en de kans kreeg om te winnen aan omhelzingen, is het niet abnormaal dat hij er zelf komt om vragen. Ik heb zelf meerdere bouviërs gehad die het allemaal geweldig vonden geknuffeld te worden. Zij kwamen er zelf om vragen, duwden tegen mijn arm, schoven hun hoofd onder mijn arm, en vonden het geweldig als ik mijn arm kameraadschappelijk om hun nek sloeg.

Maar **bedenk dat niet alle honden het graag hebben**.

Daarom heb ik een paar **basisregels** opgesteld i.v.m. omhelzingen.

□ Sla je arm **nooit rond een vreemde hond**.

□ **Leer kinderen** dat ze nooit een vreemde hond mogen omhelzen.

□ Streel ter kennismaking vreemde honden **niet meteen over hun hoofd of nek**. Als je ze wilt strelen, begin dan eerst met een streling **over hun borst of onder hun kin**.

□ Probeer **nooit** een hond, ook je eigen hond niet, te **forceren** om een omhelzing te accepteren.

□ Of een hond 'zin' heeft in een omhelzing kan van **situatie** tot situatie of van **moment** tot moment veranderen.

□ Honden hebben, net als mensen trouwens, een persoonlijke ruimte of een intieme zone. **Soms willen ze gewoon met rust gelaten worden** en verdragen ze niet dat er iemand in deze zone komt.

□ Leer kinderen dat honden **geen levenloze knuffelbeesten** zijn. Honden hebben gevoelens waarmee moet rekening gehouden worden.

Je kan op zekere manier omhelzingen bij honden vergelijken met een rugmassage bij mensen. Iedereen kan, op sommige momenten, wanneer uitgevoerd door de juiste persoon, in de juiste omgeving, met de juiste ingesteldheid, bij het juiste licht, goede muziek... genieten van een rugmassage. Maar dat wil echter niet zeggen dat je ervan kan genieten als een wildvreemde persoon je in de winkelstraat een rugmassage geeft. Kan jij het appreciëren als je gehaast bent omdat je laat bent voor je werk en je geliefde je per se nog een massage wil geven?

*'Beste mevrouw Vansan,*

*Ik ben dus niet van mening dat een omhelzing niet kan. Maar ik denk dat het wel nodig is dat je zoontje leert, mocht hij het nog niet doen, rekening te houden met de hond. Jij kent je hond het best. Als je geen tekenen van stress, angst, ongerustheid... bemerkt bij je hond, is er niet meteen iets mis. Maar misschien is het wel goed eens uit te zoeken in welke situaties je hond zeker niet graag innig aangehaald wil worden. Zo zal het voor de meeste honden niet prettig zijn als ze omhelsd worden terwijl ze eten. Door een lijstje te maken met dat soort van situaties, dat wil zeggen situaties waarin je zoontje **zeker en vast** de hond met rust moeten laten, en dat met je zoontje in te oefenen hoeft je vriendin niet meer zo ongerust te zijn.*

Succes!

DANY GROSEMANS